

L'article et les photos ont été réalisés par Karine alias «Ka fée».

Retrouvez tous ces conseils et recettes sur son blog: <http://maiskeskafee.free.fr> et découvrez-y son E-zine N.a.O.H. spécialisé savonnerie!



Débuter en Savonnerie

Le mois dernier nous vous avons mis l'eau à la bouche avec les recettes After Eight... ce mois-ci nous revenons sur les bases de la savonnerie afin que vous puissiez satisfaire toutes vos pulsions créatives...

Le Matériel nécessaire

- Une **blouse** Ou une vieille chemise de bucheron
- Des **lunettes** de protection
- Un **masque** pour se protéger des vapeurs nocives de la soude. Valable uniquement quand vous la diluez vous même, si votre soude est liquide il n'y a pas besoin de masque.
- Des **gants**
 - De **la soude en perle** (compo 100% NAOH ou soude caustique pure) ou de la solution de soude toute prête (dilution 30,5% en général).
 - Une **fenêtre** pour ventiler au moment où vous diluez la soude (si en plus vous avez vue sur la mer alors c'est royal!) ou une hotte pour aspirer les vapeurs.
 - Une **balance** au gramme près.
 - Du **journal** ou tout autre papier pour protéger votre plan de travail, cela permet aussi de nettoyer vite fait après.
 - De **l'huile de coco** de type Végétaline qui est bien moins chère que l'huile de coco odorante et qui fonctionne de la même façon.
 - De **l'huile de Palme** (pas obligatoire mais si vous y tenez prenez celle là car au moins on est sûr qu'elle ne contribue pas à la déforestation en Asie)
 - Des **huiles végétales liquides**, celles que vous avez sous la main feront l'affaire et le mieux est encore de se fournir au

Liste des fournisseurs

- Les blouse, lunettes, masque et gants:** dans les magasins de bricolage ou à la rentrée en supermarché.
- La soude en perle :** chez Catorama ou Leroy merlin pour la marque Spado, dans le rayon nettoyeurs. A Auchan et Casino pour la marque Phebus avec l'eau déminéralisée ou le white spirit.
- La soude liquide :** chez Carrefour sous la marque Mieuxa ou même dans les autres supermarchés. Chercher au rayon peinture ou au rayon nettoyage en tout genre.
- La balance :** une balance de cuisine au gramme près fait très bien l'affaire. Il y en a à Lidl pour moins de 10 euros, affaire à ne pas rater.
- La Végétaline :** bien prendre de la 100% végétale sans additif. Vous la trouvez dans le rayon des beurres ou des huiles. Attention chez Leader price c'est de l'huile de palme et non de l'huile de coco.
- L'huile de palme :** vous trouvez celle ci en magasins bio ou sur le web (<http://www.toutelabio.com>)
- Les huiles :** la plupart se trouve en supermarché ou en biocoop. L'eau déminéralisée : en supermarché ou en magasin de bricolage

rayon alimentaire. Après Bio ou pas Bio c'est à vous de voir.

- De **l'eau filtrée** ou de l'**eau déminéralisée**
- Un **saladier en verre**, en Pyrex de préférence pour le bain marie, ou une bassine en plastique mais seulement si vous utilisez le micro onde.
- Un **fouet** en inox
- Un **mixer plongeant** (pas indispensable mais fortement recommandé).
- Un **moule** en silicone, ou en bois (caisse à vin), ou des moules rigides en carton, ou même plusieurs moules individuels, ou tout autre contenant selon vos envies. Pour les moules en bois il faut impérativement un sac poubelle ou du papier cuisson, pour chemiser le moule.
- Une **maryse** pour racler tout le savon dans le saladier.
- Un **thermomètre** (pas indispensable mais bien pratique)
- Deux **becher en verre** ou tout autre contenant pratique pour mettre l'eau et la soude.
- Un **ustensile assez long pour remuer** la soude et l'eau (le thermomètre pouvant faire l'affaire au besoin).
- Du **film alimentaire** pour recouvrir vos moules.
- Du **vinaigre d'alcool** en cas de projection de soude
- Et **un point d'eau pas loin** pour pouvoir se rincer si il le faut.

Sans oublier: La douche ou la baignoire, pour tester vos petits savons et si possible je rajoute même un beau cobaye pour tester avec vous... on peut rêver, non ?!

dans le rayon des nettoyeurs.

Les caisses en bois : vous en trouvez de temps en temps dans les supermarchés. Allez voir aussi chez les vendeurs de vins ou sinon dans les magasins type Foire fouille ou Gifi.

Les moules individuels : on en trouve uniquement sur le web. Allez voir chez Alternative nature par exemple.

Un thermomètre : assez difficile à trouver, j'en ai cependant trouvé un dans une quincaillerie vendu comme un thermomètre à foie gras. Allez voir aussi chez Pierron ou sur Alternative nature.

Le bécher : toujours chez Pierron.

Le vinaigre d'alcool : au rayon vinaigre de tous les supermarchés.

Pour le reste je pense que vous n'aurez pas de soucis pour trouver ... Sauf peut être le cobaye mais là je peux pas vous aider, désolé !

Voilà pour les choses importantes à avoir, après pour tout ce qui est colorants, parfums et autres ajouts la seule barrière est votre imagination.

Et osez vous lancer dans la savonnerie c'est tellement intéressant et si créatif.

Faire son premier Savon

Quoi franchement vous croyez vraiment que je vais vous donner des conseils, vous rigolez ou quoi !!!

Le conseil le plus important que j'ai à vous donner c'est ne le faites pas, NON !!!! Ne mettez pas un pied dans la savonnerie car après vous êtes fichu. Dès que vous avez franchit ce cap c'est irrécupérable. Après vous vous mettez à rêver de savons, à voir des moules potentiels partout et à vouloir acheter toutes les huiles qui existent.

Vous ne pouvez plus vous empêcher de savonner pour votre mère, votre frère, votre beau père, votre oncle ou même votre voisin, même celui que vous ne pouvez pas voir en peinture.

C'est plus fort que vous tout est prétexte, un anniversaire, un savon, Noël, un savon, pâques, un savon, un mariage, un savon, une naissance, un savon et j'en passe... Alors surtout je vous en supplie ne faites jamais de savons, oubliez cette idée.



Bon d'accord vous êtes déjà en transe rien qu'à l'idée d'en faire un, de voir si la magie du mélange soude/huile va s'opérer et bien tant pis mais on ne pourra pas dire que je ne vous avais pas prévenu. Alors je vais vous donner des conseils qui n'engagent que moi. C'est ce que j'ai appris pendant ces 11 mois de savonnerie intensive et qui selon moi est important. Donc accrochez vous et ne m'en voulez pas si après vous ne dormez plus la nuit :

- Premièrement pour commencer faites une recette basique, pas la peine de vous lancer dans un marbré ou un savon avec la ligne pour un premier, vous verrez ça plus tard. L'important la première fois est de bien intégrer la méthode et surtout de ne pas gâcher des huiles.

- N'oubliez pas qu'il faut verser la soude dans l'eau et surtout pas l'inverse. Vous auriez sinon une réaction volcanique intense, très dangereuse.

- Commencez avec un batch de 400g en moyenne pour ne pas gâcher toujours, on est pas à l'abri d'un ratage. Vous vous lancerez dans un batch de 2kg quand vous serez un savonnier ou savonnière aguerrit.

- Vérifiez toujours votre recette sur un calculateur, surtout si vous la prenez sur un livre ou un blog, on est pas à l'abri d'une erreur. Et si vous faites votre propre recette revérifiez 2 fois pour être sûr.

- Choisissez une formulation avec un Indice de dureté (INS) qui se situe en moyenne entre 140 et 160. En dessous ça sera un peu mou, ça mettra plus longtemps à durcir et fondra assez vite, au dessus vous risquez d'avoir une trace trop rapide et un savon trop dur mais qui fondra moins vite. A vous de voir votre préférence. Le meilleur calculateur selon moi est Soap calc car il vous permet d'avoir l'INS direct mais vous avez aussi le super calculateur de Eau de rose en Français.

- Choisissez un surgraissage de 5% au minimum pour être sûr de ne pas avoir un savon caustique.

- Surgraissez à la base pour la première fois, c'est à dire en faisant un escompte de soude et non en rajoutant l'huile à la trace. Ça vous permettra d'être moins en stress pour les ajouts finaux et comme ça vous observerez la trace avec moins d'angoisse.

- N'ajoutez pas trop de choses à la trace pour ne pas accélérer le processus et vous retrouvez dans l'impossibilité de mettre en moule. Quelques millilitres d'huiles essentielles et quelques grammes de colorants et tout ira très bien.

- Je vous déconseille les fragrances pour un premier car vous risquez d'avoir des surprises. Ne perdez pas de vue que pour le premier l'important est de bien observer le processus. Les fragrances ont tendance à faire durcir un peu vite le savon et vous risquer d'avoir du mal à mouler.

- Utilisez le poids d'eau qui se situe entre la moyenne et le maximum pour vous permettre de bien voir la trace. Et puis prendre le poids d'eau minimum est quand même beaucoup plus risqué en cas de projection de soude. Il ne faut pas non plus jouer avec le feu.

- Prenez votre temps et ayez des gestes sûrs, mais pas la peine de flipper si vous avez pris toutes les précautions vous ne ferez rien exploser. On ne fabrique pas une bombe non plus.

- Une fois que votre savon est coulé dans le ou les moules couvrez avec du cellophane et laissez le dans un coin à l'abri de mains ou de pattes trop curieuses. A mon avis ce n'est pas la peine de le couvrir plus et puis au moins vous pourrez surveiller l'avancée de la saponification.

- Attendez 24h pour le démouler et le couper, il doit être encore mou et pas trop collant. De cette façon vous pourrez couper facilement sans faire de marques. Surtout résistez à le couper trop tôt. En règle générale 24h c'est une bonne moyenne après tout dépend de votre formule. Au fur et à mesure vous saurez déterminer quand un savon est bon à couper.

- Si vos savons sont dans des moules mettez les au congélateur 1h ou 2h pour pouvoir les démouler sans les abîmer. Grâce au froid le savon se rétracte et le démoulage se fait tout seul.

- Laissez ensuite votre savon tranquille pendant au moins 3 semaines avant de l'utiliser. Ainsi il aura atteint un PH proche de 8 et fondra beaucoup moins vite.

- Enfin tester toujours le PH de votre savon avant de l'utiliser et si vous n'avez pas de papier PH mettez votre langue dessus. Si ça fizz comme quand vous mettez la langue sur une pile ce n'est pas bon signe.

Voilà pour les premiers conseils que je peux vous donner, après pour poursuivre le chemin un peu plus loin je vous invites à aller voir les superbes sites Derma Nova, le savon de biscuit et le savon artisanal.

Et pour débiter je vais vous donner une recette assez simple qui demande au minimum 3 huiles différentes. C'est une recette tirée du livre de Susan Miller Cavitch et qui donne un savon qui mousse bien grâce à l'huile de coco. J'utilise souvent cette formule car cela donne vraiment un bon savon à tous les coups.

Recette simple pour 1er essai

31% Coco

(prenez de la végétaline c'est ce qu'il y a de moins cher)

27% Palme

(de préférence bio mais vous trouvez aussi chez Leader price de la végétaline 100% Palme)

**42% Autres huiles que vous avez sous la main
(soit une seule, soit plusieurs)**

Poids d'eau moyen

Soude calculée avec un surgraissage à 5%

Pour les ajouts c'est vous qui voyez !

