



# Lyon

**Les Bains de l'Opéra** c'est LE hammam oriental de Lyon. Vous pourrez à la fois vous détendre et prendre soin de vous... salle de repos, salon de thé, mais aussi massages à 4 mains, hammam et soins...

Les femmes sont attendues du mardi au dimanche de 11h à 19h mais aussi en nocturne les mardi et vendredi jusqu'à 22h, pour des soirées entre filles !!

**Renseignements :** <http://lesbainsdelopera.com>



# Ville d'Avray

Depuis l'hiver 2008, Caudalie a ouvert les portes de son second **Spa Vinotherapie** français, au sein d'un lieu sublime, chargé d'histoire: les Etangs de Corot.

A quelques pas de la capitale, choisissez votre rituel: «corps de rêve», «sarmant amoureux» ... ou encore «journée de star»

**Renseignements:** [www.caudalie.com](http://www.caudalie.com)



# Paris

L'institut **Ban Sabai Massages** réunit détente et professionnalisme avec ses 25 masseuses, 8 salles et 480m2 voué au culte de votre corps. Les massages peuvent être individuels, en couple ou entre amies.

De nombreuses possibilités vous sont offertes: massages de pieds, aux huiles, aux plantes, traditionnels, encore les soins au spa.

Laissez-vous tenter par un voyage au coeur de la plus pure tradition thaïlandaise, et en quelques minutes vous vous croirez à Bangkok!

**Renseignements:** [www.bansabai.fr](http://www.bansabai.fr)



# Mougins

Situé dans le village médiéval de Mougins, à seulement 7 km de Cannes, sur la célèbre Côte d'Azur, le Mas Candille est un hôtel qui offre un service individuel exceptionnel, d'un luxe informel, d'une tranquillité exclusive et d'une élégance classique.

Avec son restaurant gastronomique étoilé michelin et l'espace de bien-être du **Spa Shiseido**, Le Mas Candille offre une expérience holistique de détente.

La méthode de soin Qi créée par Shiseido est vouée à stimuler l'énergie du corps et de l'esprit. Une méthode unique pour une profonde détente et une beauté absolue ... un soin d'exception que vous trouverez à l'hotel spa du Mas Candille !

**Renseignements:** [www.lemascandille.com](http://www.lemascandille.com)

